

HPV A méhnyakrák gyógyítható, egyetlen nőnek sem szabadna belehalni. Ez a betegség a fiatal női érinti. Az állam az idei tanévtől vállalja a védőoltás költségét, de az oltás nem kötelező, csak ajánló

ÉLETTET MENTHET KÉT TÚSZÚRÁS

Magyarországon évente 1490 új méhnyakrákos esetet ismernek fel és átlagosan minden évben négyszáz nő belehal a betegségbe. Finnországban például, miközben hasonló számú beteg van, négy halálos eset az évi átlag. Az idei tanévtől a hetedikes lányok ingyen kapják a HPV vírus elleni védőoltást, ami a rákos megbetegedések 70 százalékát okozza.

VR-összeállítás

Urban Zsófia, a Soffi zenekar egykori énekeke két hete halt meg. Blogjában fájdalmas őszinteséggel számolt be betegségéről a diagnosztól az utolsó vizsgálatokig. Végig hitt abban, hogy meg fog gyógyulni, mégis elvesztette a csatát. 33 éves volt és egy kislány maradt utána. Méhnyakrákban halt meg. Egy olyan betegségben, amiben az orvosok szerint senkinek nem szabadna. Azért, mert ez a daganatos elváltozás nem alakul ki egyik pillanatról a másikra, számos jel utal már a betegségre fellobbanása előtt is arra, hogy nem jó irányba tart a szervezet, és a felfismerése is egyszerű, fájdalmatlan vizsgálattal megoldható. Ennek ellenére a méhnyakrák a második leggyakoribb rosszindulatú daganat a 45 év alatti nők körében, tehát fiatal korban támad. Raadásnál, ugyan leggyakrabban a 35-60 év közötti lévő nőknél fordul elő, azonban ma már egyre gyakoribb az ennél is fiatalabb, alig harmincas, sőt a huszonéves korosztályban is a megjelenése.

PANASZMENTESEN IS JÁRNI KELL SZÜRÉSRE

Mivel a méhnyakrák kialakulása 10-20 évig is eltarthat, sokáig tünetmentes, és leggyakrabban ráksűrű vizsgálatnál ismerik fel. Ha időben diagnosztizálják, meg lehet kezdeni a kezelést, megelőzve ezzel a rosszindulatú daganat, az életet veszélyeztető állapot kialakulását. Amikor már tüneteket okoz, azonnal érdemes orvoshoz fordulni. Ezek a tünetek lehetnek a rendszertelen vérzés, szexuális együttlét utáni kellemetlen érzés vagy vérzés, szokatlan hüvelyi váladékozás, kisméretű cel fájdalom, akadózó vizelet, duzzadt lábak, esetleg hát- és derékfájás. Éppen azért fontos, hogy 25 éves kor fölött legalább háromévente elmenjenek a nők

ráksűrűsre, mert a tünetek kialakulásakor már sokkal rosszabbak az esélyek.

A BETEGSÉGEK 70 SZÁZALÉKÁT VIRUS OKOZZA

Számos tényező külön-külön, és együttes jelenléte is okozhatja a méhnyakrák kialakulását, például korán megkezdett nem élet, gyakori partnerváltás, rossz intimhygiéna, abortusz, sok szülés, de a legnagyobb szerepe a betegség kialakulásában a humán papillomavírus bizonyos típusainak van. Pontos, mégis kevesen tudják, hogy a citológiai szűrés, amelyre évente egyszer életkortól függetlenül kell menni, nem egyenlő a HPV-szűréssel, amely már a veszélyes vírus korai jelenlétére is azonnal felhívja a figyelmet.

A HPV-fertőzés nagyon elterjedt: élete során az emberek 50-80 százaléka átesik valamilyen változaton – és a legtöbbször nem is tud róla. A HPV szexuális érintkezés útján is könnyen átadható. Ezért fontos, hogy a védelem még azelőtt kialakuljon, mielőtt a szexuális élet megkezdődne. Ezért szükséges a védőoltást a lányoknak fiatal tinédzserkorban beadatni. Az időben beadott vakcina és 25 éves kor felett a rendszeres méhnyakszűrés együttesen nyújtja a lehető legteljesebb védelmet a méhnyakrák ellen. A vírust egyébként az esetek döntő többségében 1,5-2 év alatt legyőzi az immunrendszer és semmilyen egészségügyi problémát nem okoz.

HPV: TÖBB MINT SZÁZ TÖRZS, DE CSAK TUCATNYI BETEGTÍPUS

A HPV a humán papillomavírus nevének rövidítése. Több mint száz típusa van, és ismertek szerint ezek közül legalább 13 okozhat méhnyakrákot. Sőt azt is tudjuk, hogy a méhnyakrákok mintegy 70 százalékért a humán papillomavírusok közül kettő típus, a 16-os és a 18-as tehető felelőssé. A felfajlanlott önkéntes védőoltás, amelyet az állam térítésmentesen biztosít, ezek ellen véd. Az oltóanyag biztonságos. Nem tartalmaz sem élő vírust, amely szaporodhatna a szervezetben, sem genetikai anyagot, amely a sejtekbe beépítve megváltoztatná azok működését. Az oltóanyaggal már több millió nő oltottak be világszerte.

19 ORSZÁGBAN ALMŰVÖLT, AUSZTRIÁBAN FIÚKNAK IS ADJÁK

2010-ben az Európai Betegségmegelőzési és Járványügyi Központ felmérést végzett az

a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan és tünet nélkül betegség. Ha valaki ismeri a gyengébbé, amik daganatos betegségére utalhatnak, és amint változást észlel önmagán, orvoshoz fordul, sokat tett önmagáért. **AMI ELKEZDŐT,** hogy a 45 év alatti megbetegedettek többsége vagy olyan rákban betegedett meg, amit meg lehetett volna előzni, vagy olyanban, amit, ha időben felfedezték, meg lehetett gyógyítani. A tudós és vizsgálóbírók, illik a hár

Mennyire gyakori a méhnyakrák?

2. leggyakoribb daganattípus a 15-44 éves nők körében.

4. leggyakoribb rosszindulatú daganatos megbetegedés a nők körében.

9. leggyakoribb rákos halálozási ok a világon.

1490 új méhnyakrákos megbetegedést diagnosztizálnak hazánkban évente átlagosan.

407 nő hal meg méhnyakrák következtében hazánkban évente átlagosan.

Miért fontos a HPV elleni vakcina?

70 okozza a méhnyakrákoknak az a két HPV-vírus, ami ellen véd az önkéntesen százelekét és térítésmentesen igényelhető vakcina.

Kik kapják meg a védőoltást és hogyan?

2014-től azok a lányok, akik betöltötték a

12. életévüket és az általános iskola

7. osztályát a 2014/2015-ös tanévben végzik.

Hogyan kapják meg az oltást?

6 különbözővel kapnak két vakcinát a felkarba hónap az iskolaorvosától.

Kiknek javasolt a méhnyakszűrés?

26-65 éves korú nők számára háromévente.



VR-GRAFIKA

FORRÁS: ANTISZEXUÁLIS ÉS SZEXUÁLIS EGÉSZSÉG



Európai Unió 27 tagállama, valamint Izland és Norvégia bevonásával a HPV elleni védőoltások bevezetésének állásáról. A felmérésben résztvevő 29 ország közül 22 rendelkezik HPV-védőoltásról szóló ajánlással. Jelenleg 19 országban van

HPV vakcinációs program, a legtöbb helyen az iskolaegészségügyi szolgáltatásokon keresztül. Az elsődleges célcsoportot a 12-13 évesek jelentik, de 40 éves korig el az ajánlás az oltás beadására. Ausztriában a fiúk is megkaphatják, és férfiaknak

is van ajánlás a programra. Hazánkban nemcsak az ingyenes országos program létezik, de több mint száz olyan település is van, ahol az önkormányzat téríti az oltás költségeit vagy azoknak egy részét.

MINDEN DAGANATNAL FONTOS,

Simon Tamás, a Magyar Rákellenes Liga elnöke: Tudatosítani kell, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség

NEW CSAK a méhnyakrák támad egyre fiatalabb korban. Agydaganat, tüdőrák és mellrák is egyre több fiatal – 45 év alatti – embertől diagnosztizálnak Magyarországon.

„IDEI PROGRAMJAINK céljával tűztük ki a fiatalok rákbetegség megelőzésének, időbeli felismerésének és a megbetegedettek kezelésének segítését – mondta Simon Tamás, a Magyar Rákellenes Liga elnöke. – A megfelelő egészség-magatartás elemektől lehet. Tudatosítani kell, hogy

színdulatú daganatú többségben meg lehetne előzni, ha nem dohányoznánk, ha egészségesen táplálkozoznánk és ha örökösen napoznánk az emberek. A melldrák, a herévrák rendszeres önvizsgálattal fel lehetne fedezni, a méhnyakrák ellen ma már van védőoltás, de a 25 éves felett nők részére háromévente általános szervezett szűrővizsgálat elérhető.

SIMON TAMÁS azt mondta: a magyar betegek többsége későn kezdi el a vizsgálatot, ami miatt a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség.

A rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség.

A 45 év alattiakat érintő öt leggyakoribb rákos megbetegedés 2013-ban	
Nők	Férfiak
Mellrák	(704 beteg, 84 halott)
Festékes bőrrák	(331 beteg, 35 halott)
Méhnyakrák	(238 beteg, 45 halott)
Tüdőrák	(170 beteg, 59 halott)
Vastágbélrák	(111 beteg, 44 halott)
Hetérték	(450 beteg, 23 halott)
Tüdőrák	(198 beteg, 95 halott)
Festékes bőrrák	(180 beteg, 19 halott)

A rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség. A rák elleni tudatosításra van szükség, hogy a rák nem minden esetben gyógyíthatatlan betegség.