

ÉTLAP

VASÁRNAP

2021.03.21.

Reggeli: Kakaó

Teljes kiörlésű zsemle csirkemell sonkával, zöldséggel.

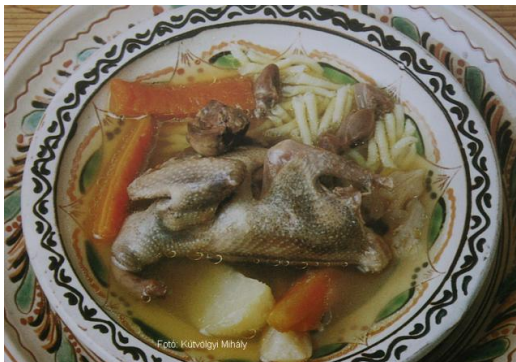


Tízórai: Sajtós tallér szilva lekvárral, gyümölcsteával .



Ebéd: Galambleves zöldségágyon .

Zöldfűszeres, túróval töltött csirkecomb, zöldségkörettel. Választott gyümölcs dzsuz.



Desszert: Diétás rétegelt joghurt



Uzsonna: Gyümölcsös vagy fahéjas müzli tejben áztatva , vagy joghurttal csurgatva .



Vacsora: Pirított kenyér margarinnal megkenve, paradicsom feltéttel. Kamilla tea.



Jó étvágyat kívánunk!

Ella séf és csapata.